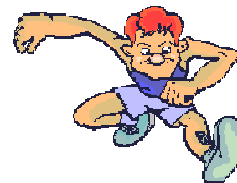


Dimanche 24 mai 2009



1er Bike and Run des Tumuli Bussy le Château



Particularités course adultes

Tous les coureurs à pied
partent en même temps
pour 2 tours du
parcours de ~1Km



Chaque coureur passe le
témoin à son Vététiste
qui part pour le
parcours complet de
~2,6km



Chaque Vététiste
récupère son coureur et
ils repartent ensemble
pour 3 boucles du
parcours complet
soit ~8 Km



Arrivée

Garage de la Vesle s.a.s

Course 1 enfants 8/11ans: distance 2km et heure de départ 14h00
Course 2 ados 12/15ans: distance 5km et heure de départ 14h30
Course 3 à partir de 16ans: distance 10,5km et heure de départ 15h30
tarifs par équipe: 6€ pour les courses enfants, 16€ pour la course adultes.

Attention : majoration 2€ sur place.

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du bike and run
en compétition obligatoire pour tous.

Perception des dossards à partir de 13h00

Port de casque obligatoire pour tous les participants.

Transmission du vélo de la main à la main : libre sur le parcours, imposé
à chaque passage sur l'aire d'arrivée.

Un parcours superbe autour des tumuli principaux et le long de la rivière
locale nommée : « la Noblette » avec plusieurs franchissements.

Règlement complet, bulletin d'inscription, photos, parcours, disponibles
sur le site : <http://pagesperso-orange.fr/franck.grenet>

Réservez votre dimanche 24 mai

COURSE ACCESSIBLE A TOUS, PETITS ET GRANDS,
FEMMES OU HOMMES, JEUNES OU MOINS JEUNES.

UNE SEULE DEVISE :

LE PLAISIR AVANT TOUT

